

Programma LEVEL 3

Tijden: 10.00-17.00u / inloop 09.30u

Locatie: Glazenhuis, Langbroekerdijk A14, 3947 BH Langbroek

Dit kun je verwachten

In Deep Democracy level 3 focus je op gesprekken waarin polarisatie, spanning en/of conflict een rol spelen. Deze opleiding is bedoeld voor iedereen die met dynamiek binnen groepen te maken heeft. Werken met groepen, klein of groot, is noodzakelijk, leuk én vaak een uitdaging. Wij gaan met elkaar deze uitdaging aan, in het hier-en-nu! Zodat wij daar-en-dan weten hoe wij onszelf en de groep begeleiden door de spanning heen op zoek naar de wijsheid.

Deep Democracy Level 3 richt zich op:

- Inzicht krijgen in hoe je je neutraliteit en compassie bereikt en behoudt;
- Reflecterend luisteren: help anderen hun eigen antwoorden te vinden;
- Kundig inzetten van de meta-skill amplificeren, waardoor je de groep helpt om te zeggen wat nog niet gezegd wordt;
- Creëren van een solide basis om conflictgesprekken te faciliteren;
- Zelfbewust schakelen tussen technieken om conflict en spanning aan te gaan;
- Begeleiden van het gesprek op voeten/pijlen gooien/gouden pijlen.

Inhoud

- De check-in en de check-uit;
- Toepassen van de 4 stappen in 3 verschillende rollen: leider met een belang; als groepslid, als neutrale procesbegeleider;
- Bewust leren schakelen tussen een leidersrol en een neutrale facilitator rol
- Inzicht krijgen welke invloed je hebt op vergaderingen als groepslid
- Verdiepen van roltheorie: gaan herkennen van tegenstellingen, rollen en fractale patronen in groepen en/of organisaties;
- Oplossen van tegenstellingen en conflicten. Stap 5 in verschillende vormen leren inzetten met de techniek van:
 - Pijlen gooien
 - Het debat
 - Let's talk (1 op 1 gesprek)
- Verdiepen van de metaskills neutraliteit en compassie en leren wat te doen als je deze verliest.

Praktische informatie

- De vooropleiding Level 1 en 2 zijn vereist;
- Het minimum aantal deelnemers aan de training is 6 mensen en maximaal 10;
- Deze training vraagt naast de twee dagen (16 uur) geen verplichte studiebelasting;
- De ervaring leert dat zelf actief aan de slag met het geleerde wel het leereffect verhoogt;
- 4 weken na de training een intervisie sessie online, datum prikken wij met de groep.

Certificaat

Een certificaat van de internationale Lewis Deep Democracy community [Lewis DEEP DEMOCRACY](#).
Met dit certificaat krijg je overal ter wereld toegang tot een Level 4 training

Kosten, betaling en annulering

Kosten ZZP tarief € 695,- Organisatietarief € 825,- vrij van btw

Dit is inclusief locatie, koffie, thee, fruit, 2 dagen vegetarische lunch, slides gebruikt gedurende de training, de syllabus van Myrna Lewis zelf en toegang tot de online leeromgeving.

De wettelijke 14 dagen bedenktijd waarbinnen je kosteloos van gedachten kunt veranderen gaan nu in. Betaal de factuur binnen 14 dagen en sowieso voor de eerste dag van de training, zo ben je zeker van je plaats.

Annuleren kan kosteloos tot 20 werkdagen voorafgaand aan de eerste trainingsdatum, hierna wordt 50% van de totale trainingsprijs in rekening gebracht. Bij annuleren tot één week van te voren wordt 100% van de totale trainingsprijs in rekening gebracht.

Overnachtingen

Je kunt overwegen om in de buurt te overnachten. Zo wat ideeën:

- Jans B&B: <https://jansbedenbreakfast.nl/>
- Dijklodges: <https://www.dijklodges.nl/lodges/>
- Klooster: <https://www.samaya.nl/verblijf-in-ons-kloosterhotel/individueel-verblijf/>
- Landgoed Zonheuvel: <https://landgoedzonheuvel.nl/>